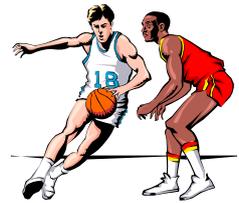




# Herbstsportwoche Emmen



Markus Fedrizzi  
Trainer Chong-Do  
Hellbühlerstrasse 12  
6017 Ruswil

12. Oktober 2020

## Referenz

Im Rahmen der Herbstsportwoche Emmen vom 28.09.20 – 02.10.20 hat Herr Markus Fedrizzi Trainingseinheiten im Sportfach Chong-Do Kampfkünste durchgeführt. Es nahmen insgesamt 10 motivierte Kinder daran teil.

Inhalte des Trainings waren Informationen zu Chong-Do und dessen Philosophie, praktische Übungen, Schnelligkeitstraining sowie zahlreiche Möglichkeiten Schlägen, Angriffen oder gefährlichen Situationen auszuweichen.

Besonders hervorzuheben ist die ganzheitliche, effiziente, kompetente und sehr motivierende Vorgehensweise des Trainers. Insgesamt erlebte ich eine sehr professionelle Arbeit, die ich gerne weiterempfehle.

Dieses Jahr unter speziellen Umständen. Er setzte die vorgegebenen Coronaregeln einwandfrei um.

Vielen Dank für die gute Zusammenarbeit. Ich freue mich jetzt schon auf die nächste Herbstsportwoche.

Reto Amrein  
Organisator Herbstsportwoche Emmen