

Rüeggisingerstrasse 22  
6021 Emmenbrücke  
Tel. 041 268 02 83  
Fax 041 268 09 59

www.emmen.ch  
igor.trninic@emmen.ch



**Gemeinde  
EMMEN**

*Direktion Sicherheit und Sport  
Bereich Sport*

Gemeinde Emmen, Bereich Sport, 6021 Emmenbrücke

Chong-Do Verein Emmen  
Markus Fedrizzi  
Neuenkirchstrasse 33  
6020 Emmenbrücke

Emmenbrücke, 6. Januar 2020

## **Referenzschreiben**

Die heutige Lebens- und Bewegungswelt von Kindern hat sich in den letzten Jahren gewandelt. Viele Kinder verbringen ihre Freizeit vor dem Fernseher oder Computer. Diese Fernsehzeit und Videogamezeit ist verlorene Bewegungszeit. Genau hier setzt das Projekt "I like to move it" an. In den Wintermonaten verwandelt sich die Gersaghalle mit Hilfe der Emmer Sportvereine in einen einmaligen Bewegungsspielplatz. Alle Kinder zwischen 3 und 8 Jahren werden mit ihren Eltern, Grosseltern, Freunden eingeladen sich am Bewegungsangebot aus Geschicklichkeit, Beweglichkeit und freiem Spiel für die Kleinsten zu beteiligen.

Am Sonntag, 15.12.2019 fand "I like to move it" Bewegungsspielplatz für die Kleinsten der Gemeinde mit Chong Do als Gast- und Helferverein statt. Markus Fedrizzi, Präsident und Chong-Do-Lehrer, und sein Team haben an diesem Bewegungsmorgen den grossen und kleinen Besucherinnen und Besuchern auf spielerische und altersgerechte Art die Vielfalt ihrer Sportart aufgezeigt. Die Kinder und ihre Begleitpersonen wurden motiviert mitzumachen und erhielten dadurch einen ersten kleinen Einblick in die Sportart Chong-Do.

Herzlichen Dank für die Unterstützung und den Einblick in die Verteidigungssportart. Gerne empfehlen wir den Chong-Do Verein weiter und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit.



**Igor Trninic**  
Leiter Bereich Sport